



Тема сегодняшнего номера – Великий пост. Мы неоднократно говорили, что его значение не столько в воздержании от скоромной пищи, сколько в обуздании страстей, посещении богослужений. Нашу любовь к Богу и Его Пречистой Матери мы выражаем прежде всего на службе, и как печально бывает, что Великий акафист Божией Матери слышат лишь немногие, а на службе Страстям Христовым храм почти пустой. Ждем вас на великопостных богослужениях, расписание которых можно взять в храме.

Следующий номер газеты предполагается выпустить в середине апреля, к Светлому празднику Пасхи

Дорогие братья и сестры!



Этот выпуск газеты мы посвящаем Великому посту, особому времени в течение года.

Отправной точкой Великого поста является Прощеное воскресенье. В этот день за Божественной литургией вслушаемся в слова Евангелия: «Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6,14-15). В этот день все добрые христиане просят прощения друг у друга. Простим сердечно своих детей, которые зачастую приносят нам не только радости, попросим прощения у родителей, которым уделяем недостаточно внимания, духовных отцов, которых порой осуждаем за непонимание, простим сестер, братьев, соседей...

Церковь, как мудрая и заботливая мать, каждой неделей, каждым днем Поста готовит нас к встрече главного праздника – Светлого Христова Воскресения. На первой седмице вместе с Великим покаянным канонам мы осознаем, чего же мы лишаемся, согрешая пред Богом. Вспоминая святителя Григория Паламу, учимся молиться. Святой Крест Господень, вынесенный в середине Поста, укрепляет нас в скорби, напоминает о терпении. А преподобный Иоанн Лествичник показывает нам путь

духовного восхождения. Образ покаяния являет преподобная Мария Египетская. В великий праздник Входа Господня в Иерусалим увидим торжество Спасителя, но это и начало Его Страданий. На Страстной Седмнице пойдём по следам Господа, и увидим Его победу над адом.

Во все дни Святой Четырнадцатницы не разрешается вкушение скоромной пищи. Однако немощным и больным следует со священником согласовать меру поста. На эти дни отложите развлечения, просмотр телевизора, компьютерные игры и т.п. Но не откладывайте посещение больных, немощных, помощь нуждающимся. Великим постом старайтесь чаще исповедоваться, причащаться Святых Христовых Тайн, можно постом и пособороваться.

В этом номере газеты мы публикуем статью нашей прихожанки Гарбут Л.С., в которой она затрагивает вопросы об отношении к храму, о поведении в храме, вопросы, которые мы часто поднимаем, но они так и остаются нерешенными. Может быть каждый для себя начнет их решать уже сегодня.

Всем вам желаю благополучно начать и окончить поприще Великого поста и с радостью встретить праздник Светлого Христова Воскресения.

С любовью о Христе, настоятель храма Архангела Михаила, главный редактор газеты «Михайловский вестник» протоиерей Андрей Яхимец

Удерживай язык свой от зла и уста свои от коварных слов.

Уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и следуй за ним.

Пс. 33. 14-15

Мы попросили наших прихожан поделиться своими мыслями, настроением перед началом Великого поста

Лыжина Марина:

Прощеное воскресенье – очень запоминающийся день. В этот день православные просят друг у друга прощения, чтобы приступить к посту с доброй душой и сосредоточиться на духовной жизни, встретить день Христова Воскресения с чистым сердцем. Это очень полезно для души – попросить прощения. Простить других людей порой бывает очень трудно, только духовная работа над собой может помочь преодолеть трудность. Молитва к Богу, исповедь, причастие лечат душу, истребляют такой грех как гордость. На своем примере могу сказать, что только с молитвой и постом я начинаю осознавать, что именно не так делаю, как сделать лучше, чтобы не навредить своей душе и не оскорбить окружающих меня людей. Очень тяжело простить ложь, оскорбление, непонимание, бороться с обидами.

Маслова Ольга Сергеевна:

Прощеное воскресенье – это последний день перед началом Великого поста. Вся моя жизнь прошла в большом отдалении от Бога, от Матери-Церкви. Несчетное количество согрешений, вернее грехов совершила, о чем очень сокрушаюсь, сердечно сожалею и каюсь. Хочу у многих людей, шедших по жизни со мною, попросить прощения. Вспоминаются годы юности, обиды тех лет... Понимание и успокоение пришло лишь со временем, а люди уходят из жизни. Слава Богу, что у кого-то из них успела попросить прощения. Молюсь о них. Желая в этот день просить прощения у всех мною обиженных, оставшуюся жизнь быть рядом с Богом, с любовью ко всем людям.

Крик души:

Хочется поговорить с прихожанами нашего храма о культуре поведения во время и вне Богослужений. Вопрос этот болезненный и назрел давно. Много раз обсуждался он и с батюшками, и с работниками церкви, и в частных разговорах. Теперь есть возможность поговорить об этом на страницах газеты.

Все мы, придя в Церковь по Промыслу Божию, проходим этапы воцерковления. Эти этапы, с небольшой разницей, у всех одинаковые. Сначала необыкновенное вдохновение, радость от прихода на службу, от вкусного запаха ладана, красоты горящих свечей, пения хора. Решимость жить по заповедям, ревность в молитве, соблюдение постов, регулярное посещение воскресных и праздничных Богослужений, помощь ближним. Это период призывающей Благодати, которой Господь щедрой рукой одаривает вновь обращенных. Человек испытывает необыкновенную радость после исповеди и Причастия, в паломнических поездках, в совместных делах на приходе. Кажется, что так будет всегда. Жизнь делится на две половинки. Одна – радостная, без проблем, в атмосфере любви в храме. Вторая – за оградой храма, полная забот, скорбей, тяжёлого повседневного труда, непонимания со стороны семей и сотрудников по работе, нашего нового образа жизни. В этот период мы ещё трепетно, до внутренней дрожи и стыда относимся к Таинству Исповеди. Происходит колоссальная внутренняя работа, болезненный отрыв от души и сердца греховных страстей, которые мощной корневой системой укрепились в нас за много лет. У нас открываются глаза, оказывается то, как живёт большинство людей, что считается нормой светской жизни (не зарегистрированные браки, блудные отношения, измены, брошенные дети, аборт, ревность, зависть, осуждение, чрезмерная забота о земных благах) – есть грех в очах Господа и нарушение Его заповедей. И мало увидеть в себе этот грех, принести покаяние в Таинстве исповеди, надо совершить невозможное, нужна твёрдая решимость и упование на помощь Божью, чтобы больше этого греха не повторять. Это очень болезненно и трудно, иногда

борьбу со страстью уходят годы. Нужен личный покаянный и молитвенный труд, терпение и искреннее желание от этого избавиться.

Но вот прошло время. Новообращенные стали постоянными прихожанами храма, они здесь всё знают, приобрели знакомых, правильно исполняют обрядовую часть Богослужений. Они чувствуют себя как дома. Казалось бы, надо этому радоваться. Только вот радости это хозяйское поведение многих прихожан в храме не вызывает. Многие, придя на службу напрочь забывают куда и зачем они пришли, они даже не слышат и не вникают в слова молитвы, которую произносит священник: «О святом храме этом и о всех, с верою, благоговением и страхом Божиим входящим сюда, Господу помолимся.» Кто-то без благословения батюшки назначает себя дежурным по подсвечникам и с маниакальной бдительностью следит за догоранием свечек. Кто-то постоянно смотрит на часы, сколько времени осталось до конца службы и успеют ли они на автобус. Кто-то позволяет себе во время службы делать не тактичные замечания и указывать, как надо. Кто-то позволяет во время Божественной Литургии, где поют слова Херувимской песни: «...**всякое ныне житейское отложим попечение**», подходить к прихожанам с личными просьбами и проблемами. Да, в наш храм ходят люди различных профессий: врачи, учителя, работники администрации, социальные работники. Все они охотно дадут консультацию и помогут решить проблему, касающуюся их сферы деятельности, но после окончания службы и закрытия Царских Врат. Совершенно возмутительно, когда пытаются решить свои вопросы перед Причастием, или сразу после него, когда причастник не успел ещё записать теплоту. В нашем храме такие случаи происходят постоянно. Совершенно очевидно, что тот, кто обращается с просьбами во время Богослужения, присутствуют только телом, не участвуя в нём молитвенно. Мало того, что человек сам не получит духовной пользы от такого рассеянного стояния и формального битья поклонов, он грубо вмешивается в молитвенный настрой,

почему мы такие?

в разговор с Богом того, к кому он обращается. Этому человеку невдомёк, что надо-то как раз рассказать о своей проблеме не рядом стоящему соседу, а Богу, который и решит его дело, пошлв людей и помощь.

Бич наших Богослужений – это постоянные разговоры, шуршащие пакеты и мобильные телефоны. Хочется спросить каждого из нас, почему мы решили, что огромное объявление на дверях храма большими буквами: «Стоп. Отключи мобильный телефон», касается кого-то другого, но не меня лично? Почему я не законопослушный? Почему я решил, что мой-то телефон уж точно не зазвонит и его отключать не надо? Мы все часто сетуем, что плохо живём. Но разруха не в стране, как сказал великий классик, она в наших головах. Начни с себя, с самодисциплины. Выходя из дома в воскресный или праздничный день, и кладя телефон в сумку или карман, сразу отключи его. Потому что Божественная Литургия начинается не в храме с возгласом священника: «Благословенно Царство Отца и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков.», а с момента, когда каждый из нас встал, умылся, почистил зубы и прочитал молитвы, уже идёт настрой и внутренняя подготовка к великому Таинству и священнодействию.

С годами молитвенная ревность многих прихожан угасает. Основные вопиющие, беспокоящие совесть грехи, исповеданы. Ответы на острые вопросы найдены, духовная жизнь течёт теплохладно по спокойному руслу. Создаётся впечатление, что люди приходят на службу ради двух моментов. Первый – это по меткому высказыванию одного батюшки – сделать отчёт о проделанных грехах, поскольку в практике нашей церкви исповедь ещё является шлагбаумом перед Причастием. А после исповеди можно и расслабиться, разговаривать, ходить и выходить из храма, решать свои вопросы. Второй момент – ради чего и приходит основная часть прихожан – это Причастие. Для многих – это магическое действие, ради здоровья, чтобы дети не болели и хорошо спали, чтобы в семье всё было хорошо. А столпотворение перед Чашей? А на-

бранные канистры Крещенской воды? А метание на Крестных ходах, чтобы на тебя попало больше святой воды? Ведь давно сказано, что благодать в литрах не измеряется, а даётся смиренному, раскаявшемуся сердцу.

Бесконечно жаль наших батюшек, которые вынужденные совершать Литургию и говорить проповедь под гул голосов, хлопанье дверьми, шуршание пакетов, звонки мобильных телефонов, плач младенцев. Становится грустно: для кого всё это? Мы пришли в храм Божий, где совершается Таинство, где невидимо присутствует Господь, принимая нашу исповедь, и приглашая на Божественную трапезу. И вместо того, чтобы всем сердцем возблагодарить Господа за Его бесконечные милости, долготерпение, за радость, чудеса, мы позволяем себе так неблагоприятно, небрежно, бестактно вести себя на службах. Мы ходим в храм по 10 – 15 лет, но всё те же, в нас ничего не меняется. Сплошное фарисейство и обрядовость. Мы не приобретаем нрава Христова, Его кротости, смирения, любви, сострадания и милосердия к людям. Внешняя обрядовая жизнь не стала нашей внутренней сутью.

Хочется обратиться ко всем прихожанам Храма Михаила Архангела. Давайте начнём Великий пост с маленького личного подвига. Будем помнить о том, что мы идём на службу не просто в храм, а к любящему Отцу, который пригласил нас всех к себе на праздник, на трапезу. Мы не будем опаздывать, мы будем празднично одеты, мы пойдём в гости с радостью. Мы, как гости, не посмеём оскорбить Хозяина небрежностью, неблагоприятием, невниманием и равнодушием. Мы выключим свои телефоны, придержим хлопающую дверь, не будем отвлекать других разговорами, нарушая их молитвенный разговор с Богом, будем хранить плоды Божественного Причастия, душевный мир и покой, не позволяя себе болтать на бытовые темы и осуждать ближних.

Гарбут

Людмила Станиславовна,
главный врач стоматологической
поликлиники, прихожанка храма

Васюнькина Светлана Николаевна:

Нам надо всегда помнить, что человека можно словом не только обидеть, но и убить. Об этом мы помнить на работе и в обществе с незнакомыми людьми. Здесь мы задумываемся о том, что и как спросить или сказать. Но, придя домой мы расслабляемся, порой не замечаем, что случайно брошенной фразой или одним словом мы обижаем близкого нам человека. К счастью перед Великим постом есть у нас Прощеное воскресенье. В этот день после вечерни совершается чин прощения. Мы автоматически прощаем чужого человека. Но прощение близкого нам по душе не проходит бесследно. Душа очищается и слезы покаяния невольно приближаются к глазам. Нам становится светлее и легче – мы покорили свою гордыню, забыли все плохое, готовы вступить в Великий пост.

Иванова Антонина Витальевна:

Да, два последних года пост стал периодом, который я жду. Каюсь, в среду и пятницу не всегда получается поститься, поэтому с чувством облегчения встречаю благословенное время покаянных молитв и смирения, когда во славу Божию перехожу на постную пищу. Раньше мне было трудно. Забывала, сбивалась, не могла отказать от угощения. Но теперь все проще и спокойнее, потому что все больше погружаешься в памятование о Господе нашем. Все более очевидным становится, что если Иисус Христос отдал за меня свою жизнь, то неужели я не смогу ради Него ограничить себя в еде.

О Великопостных богослужениях

Богослужения Великого поста не похожи на те, что совершаются в течение всего года. Изменения мы видим уже в первый день поста. На первой седмице службы в храме будут совершаться ежедневно. Утренние богослужения будут начинаться в **8.30** и состоят из Утрени, Часов, Вечерни, Изобразительных. Вечером в первые 4 дня служит Великое повечерие с чтением Великого покаянного канона прп. Андрея Критского. В нашем храме это богослужение будет начинаться в **18.00**. Великий покаянный канон будет читаться еще раз в среду 5-й седмицы, на службе, которую мы знаем как Стояние Марии Египетской. Просим не волноваться, **к окончанию богослужения вас ежедневно будет ждать автобус.**

Великим постом, ради сугубого воздержания, в будние дни не совершается Божественная Литургия в обычное время. Однако, чтобы не лишить постящихся возможности приобщения Святым Христовым Тайнам в определенные дни совершается Литургия Преждеосвященных Даров. Расписание богослужений будет напечатано, возьмите в храме экземпляр расписания, следите за ним, приезжайте в храм.

О субботних богослужениях. В субботу первой седмицы Великого Поста воспоминается св. великомуч. Феодор Тирон ради совершенного им чуда избавления постившихся христиан от оскверненной пищи. В память об этом чуде освящается и вкушается коливо. В приходской практике освящение колива осуществляется в первой половине дня пятницы по окончании Литургии Преждеосвященных Даров. Субботы 2-й, 3-й и 4-й седмиц Церковь называет родительскими, и приглашает своих членов к сугубому молению об умерших. В текущем году будем совместно поминать усопших **10, 17 и 24 марта**. Неповторимо умирительна служба 5-й субботы, которая посвящается Божией Матери (Похвала Пресвятой Богородице). Накануне, в пятницу вечером совершается служба с пением Акафиста. (**30 марта**) Суббота 6-й седмицы – Лазарева суббота, завершает Великий Пост. В этом году она совпадает с двенадцатым праздником Благовещения Пресвятой Богородицы.

По воскресеньям Великого Поста совершается Божественная Литургия св. Василия Великого (в течение года, кроме Великого Поста, такая литургия совершается всего лишь трижды).

На Страстной Седмиче богослужения также будут совершаться ежедневно.

Богослужения Великого Поста неповторимы в другое время. Постарайтесь быть на них.

О соборованиях в Великом Посту

Многие православные стараются Великим Постом участвовать в Таинстве Елеосвящения (Соборования). Собороваться рекомендуется прежде всего больным. А вот детям собороваться не надо. В каждом храме определяются дни совершения Таинства. В нашем храме сложилась традиция проводить Соборование дважды. В 2012 году первый раз Соборование совершится **8 марта в 10.00**, второй раз – **1 апреля**, в воскресенье, по окончании Божественной Литургии.

О великопостных записках

Перед началом Великого Поста и в первые дни можно подать великопостные записки как о здравии, так и о упокоении – это поминание ваших близких в течение всего поста. Требование к этим запискам такое же, как и к обычным. Вносите в них имена православных в родительном падеже. Прилично указать в записке 10 – 15 имен.

О праздновании Дня Ангела в посту

Во время Великого Поста меняется строй нашей обычной жизни. Если ваш День Ангела попадает на будний день поста, рекомендуется перенести празднование его на ближайший воскресный день. В этот день вы сможете причаститься (в день Ангела это самое главное), приготовить вкусную постную трапезу, пригласить гостей.

Мы с радостью поздравляем именинников и юбиляров

1 марта. Юбилей Фонаревой Марины Александровны

12 марта. Память *преподобной Марины* будут чтить уже названная Фонарева Марина Александровна и Лыжина Марина Юрьевна

14 марта. Названы в честь *мученицы Антонины* старейшая прихожанка храма Федорова Антонина Васильевна и свечница часовни на вокзале Иванова Антонина Витальевна.

16 марта. Юбилей Поповой Ольги Владимировны, голос которой украшает наши богослужения.

23 марта. празднуется память многих святых, среди них *мученица Галина*. Этого дня ждут Александрова Галина Ивановна, Вандышева Галина Александровна, Скорятинна Галина Ефимовна.

30 марта. Почитание *преподобного Алексея, человека Божия*. Поздравляем Медведева Алексея Анатольевича.

2 апреля. Две именинницы Кириллова Александра Ивановна и Короткова Александра Владимировна не забывают свою Небесную покровительницу – *мученицу Александру*.

5 апреля. *Мученица Лидия* особенно любима Вихровой Лидией Максимовной, Матюшовой Лидией Васильевной, Шаблыкиной Лидией Михайловной.

8 апреля. В праздник Входа Господня в Иерусалим свой юбилей отметит Маслова Ольга Сергеевна. А день Ангела будут отмечать Дюжева Алла Владимировна и Коконова Лариса Ивановна.